

DESCUBRE EL ZENTANGLE

Un arte fácil, relajante y creativo
para todas las edades

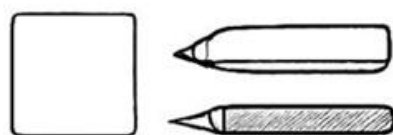


¿QUÉ ES EL ZENTANGLE?

Es un método de dibujo basado
en patrones repetitivos,
No se necesita saber dibujar.
Lo importante es disfrutar

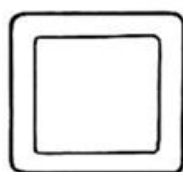
- 😊 Relajación
- 😊 Memoria
- 🕒 Autoestima
- 🌀 Creatividad

MATERIALES

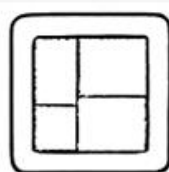


Puedes empezar con lo
que tengas en casa.

CÓMO HACERLO – PASO A PASO



1. Dibuja un
marco



2. Traza
líneas

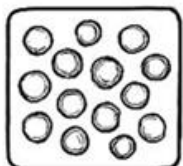


3. Rellena
cada espacio



4. Añade
sombras
suaves

PATRONES PARA EMPEZAR



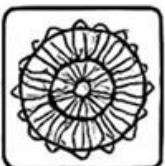
Tipple



Crescent Moon



Hollibaugh



Static



Bales

IDEAS Y PROYECTOS



Dibuja un momento
de calma cada día.